


Sitz- u. Völkerball im Test

bearbeitet nach M. Joss, Bern 2004

PA:
 Bestimmt gemeinsam welche „**Bausteine**“ beim durchgeführten Spiel in welchem Ausmass gefordert, bzw. gefördert wurden.

Bewertung: **X X = stark** **O = mittel** **-- = wenig**

	Völkerball	Sitzball	Alaskaball	Linienball	Reifenball
					
Technische Bausteine					
Grundbewegungen: starten, laufen, stoppen					
Zuspielen, Annehmen (Fangen) d. Spielobjekts					

Koordinative Bausteine

Sich zum Ball orientieren					
Zeitdruck					
Organisationsdruck (simultane Anforderungen)					
Freilaufen, sich Lösen und Decken					

Taktische Bausteine

Zusammenspiel in der Gruppe					
Überzahl herauspielen (Spielverständnis)					
Ball (Spielobjekt) sichern					

Emotionale + kognitive Bausteine

Soziale Anforderungen					
Fairplay (Faires Spielen)					
Wahrnehmen und entscheiden (Wenn- Dann...)					

Reifenball	Ziel ist, den Ball in einen freien Reifen zu legen. Steht ein Fuss einer Verteidigerin im Reif, gilt dieser als besetzt. Anspiel aus dem Kreis heraus, wo der Ball liegt. Welches Team schafft in 2 Minuten mehr „Tore“?	
Linienball	Ziel ist, den Ball hinter der gegnerischen Linie abzulegen. Es darf mit dem Ball gedribbelt werden. Wird man berührt, muss man stehen bleiben und abspielen. Berührte können im selben Spielzug keine Pkt. erzielen.	
Alaskaball Lehrmittel Band 4; Broschüre 5, S. 62	