

## Würfelingo „Leichtathletik“

<b>1</b>	<b>5</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

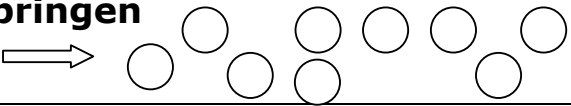
**Bingo!!!** = gewonnen hat die Gruppe, welche zuerst alle Ziffern auf dem Blatt durchstreichen konnte!

**Aufgaben zu den Ziffern siehe „ Bingo -  
Würfelingblatt“!**

# Bingo – Würfelblatt

**Leichtathletik:** Einwärmen in 4er Gruppen,  
 wobei jeweils in 2 er Teams gearbeitet  
 wird

PA = Partnerarbeit

<b>O</b>	PA: <b>Beine mit einem Plastikschauch anbinden                      und die vorgegebene Strecke 2 mal laufen</b>
<b>O</b>  <b>O</b>	PA: <b>Zielwerfen: 10 Objekte müssen in das                      vorgegebene Ziel geworfen werden</b> (Velopneus, Tennisbälle, weiche Wurfkörper)
<b>O</b>  <b>O</b>  <b>O</b>	PA: <b>Den Medizinball aus Stand einander 20 mal zu                      stossen</b> Distanz: A $\longleftrightarrow$ B = 4m
<b>O</b> <b>O</b>  <b>O</b> <b>O</b>	EA: <b>Zeitungsrennen: Die vorgegebene Strecke 2                      mal umlaufen, ohne dass die Zeitung vor der                      Brust herunterfällt</b> (Zeitung darf nicht mit Hand berührt werden)
<b>O</b> <b>O</b>  <b>O</b>  <b>O</b> <b>O</b>	EA: <b>Hüpfparcours: 5 Mal den Hüpfparcours                      korrekt durchspringen</b> 
<b>O</b> <b>O</b>  <b>O</b> <b>O</b>  <b>O</b> <b>O</b>	PA: <b>Fallstarts: 5 Fallstarts mit 15 m Lauf</b> 