

Würfelingo „Leichtathletik“

1	5	4
3	2	6
4	1	2
6	3	5

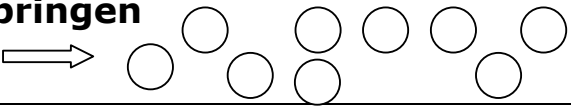
Bingo!!! = gewonnen hat die Gruppe, welche zuerst alle Ziffern auf dem Blatt durchstreichen konnte!

**Aufgaben zu den Ziffern siehe „Bingo -
Würfelingblatt“!**

Bingo – Würfelblatt

Leichtathletik: Einwärmen in 4er Gruppen,
 wobei jeweils in 2 er Teams gearbeitet
 wird

PA = Partnerarbeit

O	PA: Beine mit einem Plastikschauch anbinden und die vorgegebene Strecke 2 mal laufen
O O	PA: Zielwerfen: 10 Objekte müssen in das vorgegebene Ziel geworfen werden (Velopneus, Tennisbälle, weiche Wurfkörper)
O O O	PA: Den Medizinball aus Stand einander 20 mal zu stossen Distanz: A \longleftrightarrow B = 4m
O O O O	EA: Zeitungsrennen: Die vorgegebene Strecke 2 mal umlaufen, ohne dass die Zeitung vor der Brust herunterfällt (Zeitung darf nicht mit Hand berührt werden)
O O O O	EA: Hüpfparcours: 5 Mal den Hüpfparcours korrekt durchspringen 
O O O O O O	PA: Fallstarts: 5 Fallstarts mit 15 m Lauf 