



Ballbehandlung: 5.- 9. Schuljahr

# Ballakrobat

Name : .....

- Material** : 1,2 oder 3 Softbälle (ev. Volleybälle oder Gymnastikbälle)
- Ziel** : anspruchsvolles Ballkunststück erlernen und dieses sicher vorführen
- Lern-  
kontrolle** : Kunststück der Klasse vorführen mit Selbsteinschätzung (inkl. Sportnote)

---

## Arbeitsanleitung:

1. EA Nimm einen Ball (ev. Bälle) und versuche verschiedene Tricks aus! Experimentiere...
2. PA Zeigt einander eure Ideen und lasst euch so ein wenig inspirieren!
3. EA Einige dich auf ein (ev. zwei) Kunststück, das du in den nächsten Wochen üben willst! Es muss für dich neu sein!!!

Beschreibe hier dein Kunststück (Worte oder Skizze):

4. EA Übungsprotokoll:

Am Kunststück geübt:

Datum : ..... Datum : ..... Datum : .....  
 Datum : ..... Datum : ..... Datum : .....  
 Datum : ..... Datum : ..... Datum : .....

Besondere Lernerfolge:

5. PA Zeige dein Kunststück einer Freundin oder einem Freund! Dieser muss seine Meinung unten kundgeben: (Setze zwei Kreuze!!)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> beherrscht Kunststück schon sehr gut | <input type="checkbox"/> sehr schwieriges Kunststück |
| <input type="checkbox"/> kann Kunststück schon gut            | <input type="checkbox"/> anspruchsvolles Kunststück  |
| <input type="checkbox"/> kann Kunststück noch nicht gut       | <input type="checkbox"/> mittelschweres Kunststück   |
| <input type="checkbox"/> Kann Kunststück überhaupt nicht      | <input type="checkbox"/> einfaches Kunststück        |

Datum und Unterschrift: .....

6. EA Zeige dein Kunststück der Lehrperson vor! (ev. auch vor der Klasse)

Selbsteinschätzung/ Fremdeinschätzung:

- Mein Kunststück ist sehr schwierig und ich beherrsche es sehr gut
- Mein Kunststück ist sehr schwierig und ich kann es
- Mein Kunststück ist anspruchsvoll und ich beherrsche es
- Mein Kunststück ist anspruchsvoll und kann es
- Mein Kunststück ist mittelschwer und ich beherrsche es
- Mein Kunststück ist mittelschwer und ich kann es
- Mein Kunststück ist eher einfach aber ich beherrsche es
- Mein Kunststück ist eher einfach und ich kann es
- Mein Kunststück ist sehr einfach aber ich beherrsche es
- Mein Kunststück ist sehr einfach und ich kann es

Datum: ..... (1. Versuch) Notenvorschlag: ..... Note: ....

Datum: ..... (2. Versuch) Notenvorschlag: ..... Note: ....