

Sportpass „ WM Vorbereitung“

Name:

	<p>Anfangsniveau: ohne Unterbruch</p> <p>nach 2 Wochen: ohne Unterbruch</p> <p>WM Start (4 Wochen): ohne Unterbruch</p>	<p>Trainiert am:</p>
<p>5 Pfosten</p>  <p>2 Durchgänge auf Zeit</p>	<p>Anfangsniveau: sec.</p> <p>nach 2 Wochen: sec.</p> <p>WM Start (4 Wochen): sec.</p>	<p>Trainiert am:</p>

<p>PA</p>  <p>Kopfballjonglage</p> <p>A zu B</p>	<p>Anfangsniveau:</p> <p>..... ohne Unterbruch</p> <p>nach 2 Wochen:</p> <p>..... ohne Unterbruch</p> <p>WM Start (4 Wochen):</p> <p>..... ohne Unterbruch</p>	<p>Trainiert am:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>PA</p>  <p>Direktabnahme auf leeres Tor</p>	<p>Anfangsniveau:</p> <p>..... erfolgreiche Treffer</p> <p>nach 2 Wochen:</p> <p>..... erfolgreiche Treffer</p> <p>WM Start (4 Wochen):</p> <p>..... erfolgreiche Treffer</p>	<p>Trainiert am:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

<p>PA 7 x Penalty</p> 	<p>Anfangsniveau: erfolgreiche Treffer</p> <p>nach 2 Wochen: erfolgreiche Treffer</p> <p>WM Start (4 Wochen): erfolgreiche Treffer</p>	<p>Trainiert am:</p>
<p>PA 5 Durchgänge</p> <p style="text-align: center;">1 : 1</p>	<p>Anfangsniveau: erfolgreiches Durchkommen</p> <p>nach 2 Wochen: erfolgreiches Durchkommen</p> <p>WM Start (4 Wochen): erfolgreiches Durchkommen</p>	<p>Trainiert am:</p>