

Schulthai- Bo: Kombination I

Boxerjumps

8 } 4 Crosspunch
4 } 4 Vorschläge auf Ball

4 Boxerjumps

8 Roundhousekicks in Kombination mit Jabs

4 Boxerjumps

8 Speedball schnell

4 Boxerjumps

Von vorne, aber auf die andere Seite

8 } 4 Crosspunch
4 } 4 Vorschläge auf Ball

4 Boxerjumps

8 Roundhousekicks in Kombination mit Jabs

4 Boxerjumps

8 Speedball schnell