

## Schulthai- Bo: Kombination I

Boxerjumps

8 } 4 Crosspunch  
4 } 4 Vorschläge auf Ball

---

4 Boxerjumps

---

8 Roundhousekicks in Kombination mit Jabs

---

4 Boxerjumps

---

8 Speedball schnell

---

4 Boxerjumps

---

Von vorne, aber auf die andere Seite

8 } 4 Crosspunch  
4 } 4 Vorschläge auf Ball

4 Boxerjumps

8 Roundhousekicks in Kombination mit Jabs

4 Boxerjumps

8 Speedball schnell