


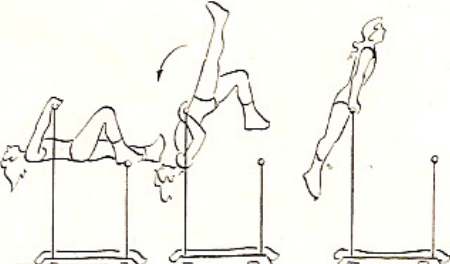
Namen (3):

Sportpass „Astronautentraining“ (3.-6. Klasse)

Trainingsform

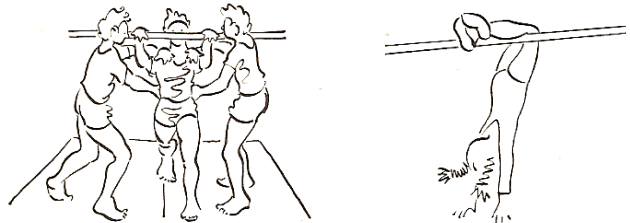
Übungsdaten

**Selbstbeurteilung/
Fremdbeurteilung**

 <p>kleine Matten, mit Hilfe</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Schülerinnen & Schüler: Wir können diese Übung <input type="radio"/> sehr gut, Profiastronauten <input type="radio"/> gut, Amateurastronauten <input type="radio"/> genügend gut <input type="radio"/> noch nicht gut ☹</p> <p>Astronautentest (LP): Lernziel erreicht <input type="radio"/> Lernziel nicht erreicht <input type="radio"/></p>
 <p>mit oder ohne Hilfe</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Schülerinnen & Schüler: Wir können diese Übung <input type="radio"/> sehr gut, Profiastronauten <input type="radio"/> gut, Amateurastronauten <input type="radio"/> genügend gut <input type="radio"/> noch nicht gut ☹</p> <p>Astronautentest (LP): Lernziel erreicht <input type="radio"/> Lernziel nicht erreicht <input type="radio"/></p>

Namen (3):

Felgaufzug, Sitz und Glockenabschwung (mit Hilfe)



.....

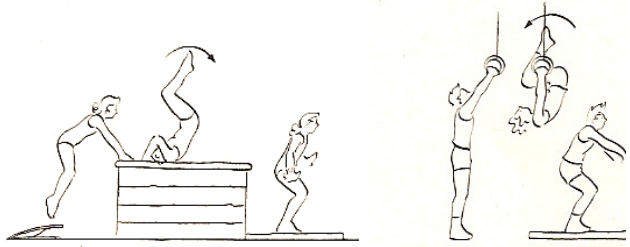
.....

.....

.....

Schülerinnen & Schüler:
Wir können diese Übung
 sehr gut, Profiastonauten
 gut, Amateurastronauten
 genügend gut
 noch nicht gut ☹️
Astronautentest (LP):
 Lernziel erreicht
 Lernziel nicht erreicht

Kastenrolle zum Stand, Ring fassen und rw. Salto



.....

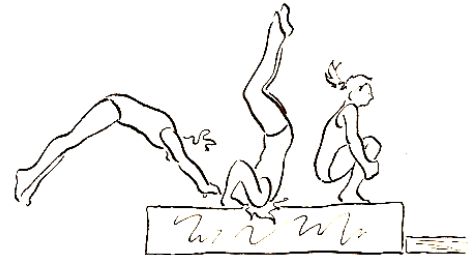
.....

.....

.....

Schülerinnen & Schüler:
Wir können diese Übung
 sehr gut, Profiastonauten
 gut, Amateurastronauten
 genügend gut
 noch nicht gut ☹️
Astronautentest (LP):
 Lernziel erreicht
 Lernziel nicht erreicht

Rolle vw. mit Unterschenkel fassen und Stand



.....

.....

.....

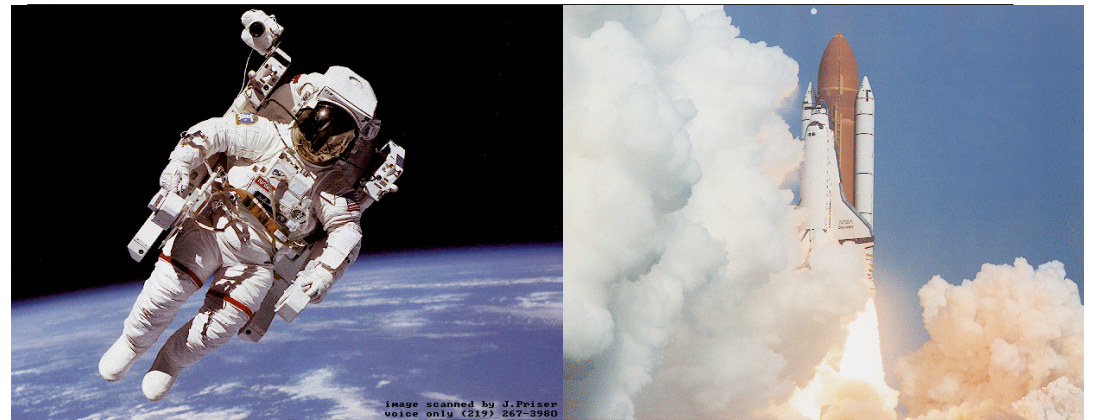
.....

Schülerinnen & Schüler:
Wir können diese Übung
 sehr gut, Profiastonauten
 gut, Amateurastronauten
 genügend gut
 noch nicht gut ☹️
Astronautentest (LP):
 Lernziel erreicht
 Lernziel nicht erreicht

Astronautendiplom

Name, Vorname

.....
.....
.....



Astronautenrufname

.....
.....
.....

Hiermit bestätig die Nationale Raumfahrtbehörde der Schweiz, dass die oben aufgelisteten Personen in dieser Teamzusammensetzung zu einem Flug ins All bereit sind.

Ort und Datum

.....

Vorsitzende der NRS

.....