

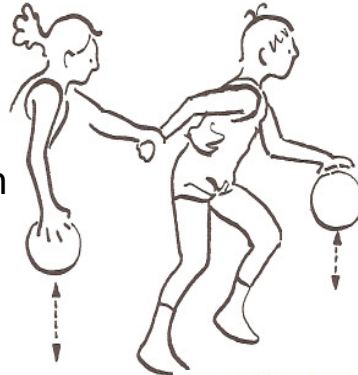
Sportpass 3.-6. Klasse

Namen :

Lernzielüberprüfung:

Tandemprellen

- Hand wechseln
- Einander freundschaftlich wegziehen, aus dem Rhythmus bringen



wir können...

Linienball

- Enge Ballführung links und rechts
- Enge Ballführung auf den Linien



wir können hintereinander...

Korbwurf

- aus Stand, aus Anlauf
- einhändig, zweihändig



wir treffen in einer Minute

.....Körbe

wir treffen in einer Minute

.....Körbe

Namen :

Laufen, Passen und Fangen

- Bodenpässe
- Trickpässe
- mit 2 Bällen



wir können miteinander...

Jonglieren

- mit Ballon oder Wasserball
- mit Ball und Bodenkontakt
- mit Kopf, Brust, Knie etc.



wir können zusammen ...

Volleystar

- mit Ball fangen
- ohne Ball fangen (fliessend)
- grösserer Wandabstand



wir können zusammen ...