

Taktischer Gruppenwettkampf „Volleyball“

- Die Gruppe muss die unten aufgeführten Aufgaben **alle** erledigen!
- **Alle** müssen mindestens zu **drei Aufgaben** einen Beitrag leisten. Gruppentaktik!
- **Achtung:** Jede Gruppe **kann einmal** einen Joker setzen: Das heisst eine Person in der Gruppe muss 5x ums Volleyballfeld rennen und darf dann 1 x würfeln. Wird eine 3 oder 6 gewürfelt, darf eine Aufgabe vollständig gestrichen werden!!
- Die Gruppe hat 3 Minuten Zeit, schriftlich einzutragen, wer wie viel von welcher Aufgabe erledigen wird!

Aufgaben	Wer leistet wie viel von was? (Planung und Leistungsprotokoll = Erfüllte Aufgaben mit Namen)
<ul style="list-style-type: none"> • 100 Pässe in PA: Distanz min. 5m !! 	
<ul style="list-style-type: none"> • 60 Services an die Wand aus dem Volleyballfeld EA (von oben oder unten) 	
<ul style="list-style-type: none"> • 80 Manchetten in PA: Distanz min. 5m! Ball muss über Kopf gefangen werden! 	
<ul style="list-style-type: none"> • 30x Balljonglage im Pass; vom Stehen zum Knien zum Stehen (=1x) EA 	
<ul style="list-style-type: none"> • 70 Ballsprünge: Ball hoch werfen und ihn am höchstmöglichen Punkt fassen EA 	

steinegger
sportpädagogik

