

Würfelbingo „Volleyball Grundlagen“

1	5	4
3	2	6
4	1	2
6	3	5

Bingo!!! = gewonnen hat die Gruppe, welche zuerst alle Ziffern auf dem Blatt durchstreichen konnte!

Aufgaben zu den Ziffern siehe „ Bingo -Würfelblatt“!

Bingo – Würfelblatt

O	EA 10 Eigenzuspiele im Pass.
O O	EA: 10 X Ball hoch aufwerfen, Kopfball und Ball fangen.
O O O	EA: 10 X Ball auf den Boden prellen, Eigenpass und Ball fangen.
O O O O	PA: 20 Zuspiele im Pass: A \longleftrightarrow B 5 m
O O O O O	EA: 20 Pässe an die Wand mit Basketball.
O O O O O O	PA: 10x Ball fest auf den Boden prellen, und Ball mit dem Reifen „einfangen“. (A prellt Ball, B hält den Reifen)

EA: Einzelarbeit
PA: Partnerarbeit